Guia del ciclista urbà

SEGURETAT • CONSELLS • NORMATIVA

Ajuntament de Palma

Tria la bicicleta: ràpida, pràctica, sostenible...

ÉS RÀPIDA:
El cotxe corre més, però la bicicleta arriba abans.

ÉS PRÀCTICA:
Ideal per a desplaçaments de curta i mitja distància: anar a escola, a la feina, a fer la compra.

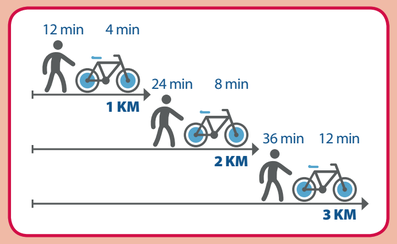
ÉS SALUDABLE:
T'ajuda a mantenir-te actiu.

ÉS SILENCIOSA:
No produeix contaminació acústica.

ÉS ECONÒMICA:
Oblidat de la benzina i de pagar aparcament.

FA LA CIUTAT MOLT MÉS AGRADABLE I REDUEIX ELS EMBOSSOS

Amb la bicicleta tots hi sortim guanyant



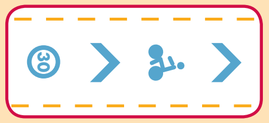
Per on puc circular amb la bici?

Les bicicletes poden circular per la **calçada**, pels **carrils bici**, per les **vorera bici** i per les **sendes ciclables**.

Per les places, carrers per a vianats i altres zones només per a aquestes, les bicicletes hi poden circular en horari nocturn (de les 20 a les 10 h) si no hi ha aglomeracions i recordant que la prioritat és sempre dels vianants.

Els menors de 12 anys, si no sobrepassen la velocitat dels vianants i van acompanyats d'un vianant adult, poden circular per les voravies, les places, els parcs i els jardins.

CICLOCARRER
La bicicleta té prioritat sobre l'automòbil. Velocitat limitada a 30 km/h.



ESPAI COMPARTIT BICI I VIANANT
Si trobam aquest senyal en una vorera s'autoritza la circulació de bicicletes respectant la prioritat dels vianants.

ESPAI COMPARTIT AMB PRIORITAT DELS VIANANTS
La bicicleta té prioritat sobre l'automòbil. Velocitat limitada a 20 km/h.

Als carrers residencials (com són les zones **ACIRE**) es permet la circulació a contramà, però sense cap prioritat de pas sobre el vianant.

Què necessit per a circular amb la meva bici?

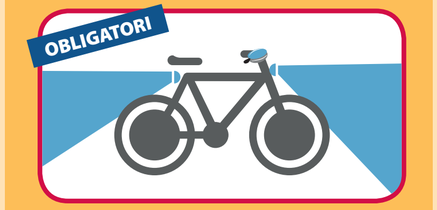
LA BICICLETA... A PUNT
Revisa la teva bicicleta abans d'utilitzar-la (frens, rodes inflades, direcció, llums…)

FES-TE VEURE I SENTIR
És **obligatori** dur dins ciutat els llums de davant i darrere encesos **quan s'hi circula el vespre**.

Un **reflectant** t'ajudarà a augmentar la visibilitat.

El **timbre** a més de ser obligatori és molt útil per a avisar els altres usuaris.

NO POTS DUR TELÈFON MÒBIL, NI AURICULARS...
tant per la teva seguretat com per la dels altres.



EL CASC
Per ciutat **no és obligatori per als ciclistes majors de 16 anys**.
Malgrat això, és recomanable dur casc per a limitar lesions en cas d'accidents.

Fora de ciutat, sí que és obligatori dur-ne.

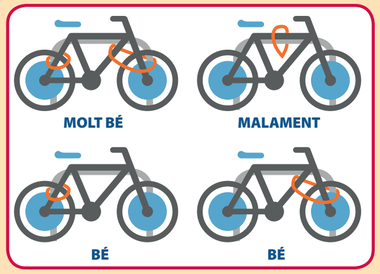
Alguns consells per a augmentar la seguretat

ON PUC APARCAR?
Als aparcaments per a bicicletes.

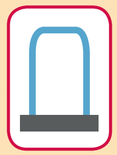
Si no hi ha aparcament en un radi de 50 m es pot subjectar la bicicleta a elements del mobiliari urbà, si es deixa un espai lliure mínim de 1,5m de zona de pas, sense provocar cap dany al mobiliari urbà i sempre menys de 24 hores.

Està **prohibit estacionar** a parades de transport públic, estacionaments de Bicipalma, accessos de col·legis, passos per a vianants, estacionaments per a persones amb mobilitat reduïda...

COM HE D'APARCAR?



SISTEMES ANTIROBATORIS RECOMANATS
Ferma sempre la teva bicicleta, encara que la teva aturada sigui per poc temps, i utilitza sistemes de cadenats resistents tipus U rígida o articulats d'acer cimentat.



En cas de robatori, denuncia'l a la Policia.

BICIREGISTRE
És una eina importantíssima que augmenta la seguretat de la teva bicicleta facilitant la recuperació de bicicletes perdudes, retirades o robades.

Pots registrar la teva bici a:

- Regidoria de Mobilitat de l'Ajuntament de Palma
  Carrer de Son Dameto, 1, 2a. Tel 971 22 55 22
  mobilitat@palma.cat
- Societat Municipal d'Aparcaments i Projectes
  Carrer de Sant Joan de la Salle, 6.
  Tel. 971 21 46 46
  info@smap.palma.es
  www.smap.es

BICIREGISTRO.ES
Red de Ciudades por la Bicicleta

PLACES PER A BICICLETES ALS APARCAMENTS PÚBLICS DE L'SMAP
L'SMAP t'ofereix un espai per a guardar-hi la teva bicicleta, amb tots els avantatges dels seus aparcaments.

Trobaràs aquest servei als aparcaments de:

Marquès de la Sénia • Santa Pagesa • C. de Manacor • Parc de la Riera • Antoni Maura • Via Roma

Més informació i reserves a l'SMAP

CICLISTES
"MATEIXOS DRETS, MATEIXES OBLIGACIONS"

La bicicleta ha de ser respectada per la resta d'usuaris i alhora els ciclistes han de respectar la normativa.

VIANANTS
Respecta els carrils bici.
No s'hi pot caminar, ni córrer-hi, ni anar-hi en patinet.
Als carrils bici hi ha una senyalització que els ciclistes han de complir.

CONDUCTORS
Respecta les bicicletes, sobretot mantenint les distàncies de seguretat.
No assetgis els ciclistes, compartim espai i pensa que una bici més és un cotxe menys!

MENYS EMBOSSOS I MILLOR AMBIENT

Amb la bicicleta tots hi sortim guanyant

MÉS INFORMACIÓ A:
www.mobipalma.mobi

I a l'app MobiPalma: aparcaments, bicicleta pública Bicipalma, autobusos de l'EMT...

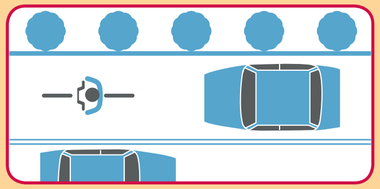
MobiPalma
iOs android

Data de publicació: Palma, agost de 2016 Dipòsit legal: 1026-2016

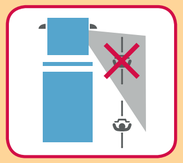
Consells per a circular amb tranquil·litat

TRIA UNA RUTA TRANQUIL·LA
Pots cercar els **carrers amb menys congestió** (al mapa de darrere tens també tota la xarxa de carrils bici).

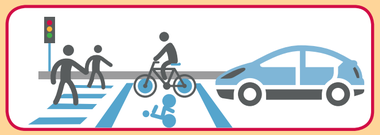
SITUA'T BÉ A LA CALÇADA
Circula pel centre del carril, mantenint una distància prudencial amb els cotxes aparcats, els vianants i les façanes.



FES-TE VEURE
Assegura't que la resta de vehicles t'ha vist, **evita els angles morts**.

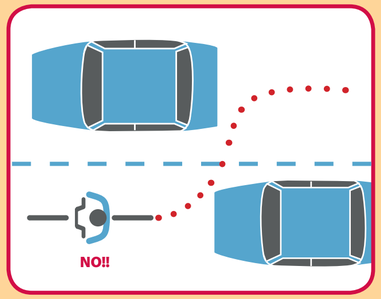


ALS SEMÀFORS
Col·loca't si és possible davant els cotxes, a la plataforma avançada d'espera si n'hi ha, al carril de més a la dreta i a l'espai central del carril.



INFORMA DE LES TEVES MANIOBRES
Comunica les teves maniobres amb antelació.

CIRCULA SENSE RISCS
Circula en línia recta, sense fer ziga-zagues ni avançaments perillosos.



TINGUES CALMA
No et deixis pressionar per la circulació ni intentis fer avançaments o maniobres perilloses per a córrer més.

Normes per a la convivència bicicleta, vianants i automòbils

Circula sempre respectant la senyalització, les normes de trànsit i amb precaució per els diferents graus de convivència amb els altres usuaris.

ADEQUA LA TEVA VELOCITAT AL TIPUS DE CARRIL I A LA SITUACIÓ

AL CARRIL BICI
La velocitat màxima en carril bici i ciclocarrer és de **30 km/h.**

Sigues respectuós amb els vianants.

Als punts de confluència entre el vianant i el ciclista la prioritat és del vianant i el ciclista ha de reduir la seva velocitat a un màxim de **5 km/h.**

A LES VIES COMPARTIDES AMB VIANANTS
Controla la teva velocitat: màxim 10 km/h.

A les vies compartides amb vianants (vorerabici, sendes ciclables…) i a les voreres assenyalades excepcionalment com a permeses per bicicletes, la velocitat sempre ha d'adequar-se a la dels vianants. També s'ha de respectar la distància d'un metre de separació tant de les façanes com dels vianants i aturar la marxa si no es pot avançar un vianant en aquestes condicions.

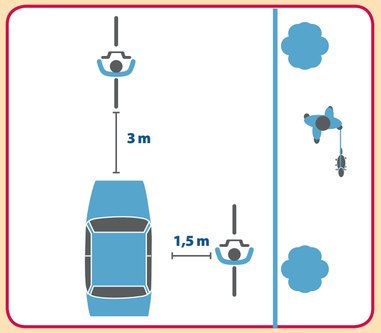
A LA CALÇADA
Als ciclocarrers els automòbils han d'adaptar la seva velocitat a la dels cicles i no pot superar el **30 km/h.**
No es poden fer avançaments al mateix carril.

A la calçada, les bicicletes generalment han de circular pel carril de la dreta, devora els carrils reservats si n'hi ha.

LES DISTÀNCIES
El cicle ha de deixar distància **1 metre** de separació tant de les façanes com dels vianants.

Un vehicle que avanci un ciclista a zona urbana ha de canviar de carril de circulació i sempre ha de quedar un espai lateral de **1,5 metres** entre el cicle i el vehicle.

Quan un vehicle circula darrere un cicle ha de mantenir una distància mínima de **3 metres**.



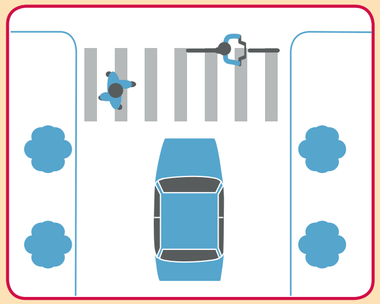
Per la seguretat de tothom, circula per la part central del carril: guanyaràs visibilitat i evitaràs col·lisions amb les portes dels cotxes estacionats si s'obren.

ELS CREUERS
Si no hi ha semàfors específics, els cicles han de respectar els semàfors existents a la via.

On no hi ha semàfors s'ha pintat al carril bici un senyal d'admiració que recorda al ciclista que s'acosta un creuer per on giren cotxes i que ha d'extremar les precaucions.

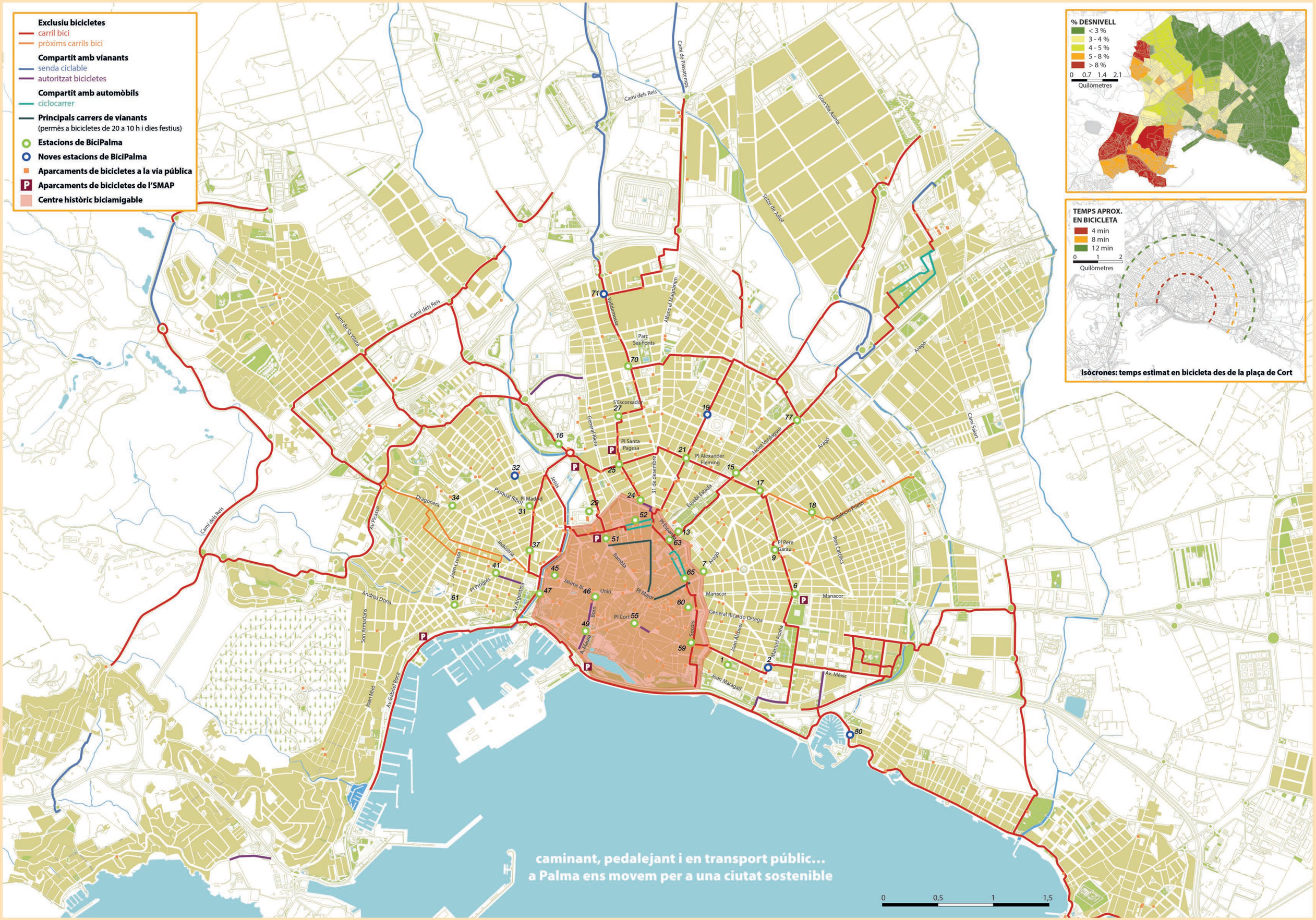
Les vies ciclistes es poden travessar als llocs degudament senyalitzats.

Els ciclistes gaudeixen de la mateixa prioritat que els vianants cap als altres vehicles quan utilitzen els passos de vianants, si els travessen pels seus extrems laterals, a la velocitat d'un vianant i respectant sempre la prioritat d'aquests.



Dubtes, consultes, suggeriments…?
www.mobipalma.mobi
i a l'App MobiPalma

MobiPalma
iOs android


Exclusiu bicicletes
carril bici
pròxims carrils bici
Compartit amb vianants
senda ciclable
autoritzat bicicletes
Compartit amb automòbils
ciclocarrer
Principals carrers de vianants
(permès a bicicletes de 20 a 10 h i dies festius)
Estacions de BiciPalma
Noves estacions de BiciPalma
Aparcaments de bicicletes a la via pública
Aparcaments de bicicletes de l'SMAP
Centre històric biciamigable
% DESNIVELL
< 3 %
3 - 4 %
4 - 5 %
5 - 8 %
> 8 %
0 0.7 1.4 2.1
Quilòmetres
TEMPS APROX. EN BICICLETA
4 min
8 min
12 min
0 1 2
Quilòmetres
Isòcrones: temps estimat en bicicleta des de la plaça de Cort
caminant, pedalejant i en transport públic...
a Palma ens movem per a una ciutat sostenible
0 0,5 1 1,5
Camí dels Reis
Camí de Passatemps
Gran Via Asima
Setze de Juliol
Vallderemosa
Alfons el Magnànim
Parc Ses Fonts
S'Escorxador
Gremi Riera
Pl Santa Pagesa
Pl Alexander Fleming
Jacint Verdaguer
Aragó
Camí Sabart
Camí de Sa Vileta
Av Picasso
Dragonera
Pasqual Ribot
Pl Madrid
Jeuta
31 de desembre
Eusebi Estadès
Pl Espanya
Indalecio Prieto
Reis Catòlics
Pl Pere Garau
Industria
Joan Crespí
Pl Progrés
Av Argentina
Ramblà
Jaume III
Unió
Pl Major
Manacor
General Ricardo Ortega
Born
Pl Cort
Socors
Joan Alcover
Manuel Azaña
Joan Maragall
Av. Mèxic
Andrea Doria
Son Armadans
Joan Miró
Av Gabriel Roca
Av Alemania